

### ¿CÓMO SE GENERA UNA ADICCIÓN?

La adicción a las drogas es un problema que afecta a millones de personas en todo el mundo. Comprender las etapas por las que atraviesa una persona en el proceso de desarrollo de una adicción es fundamental para abordar y tratar este problema de manera efectiva. A continuación, presentamos una visión de las etapas comunes de una adicción a las drogas:

**1 Experimentación:** La mayoría de las adicciones a las drogas comienzan con la experimentación. En esta etapa, una persona puede probar una droga por curiosidad, influencia de amigos o por presión social. La experimentación inicial puede ocurrir en un ambiente de fiesta, reunión social o incluso en un contexto más privado.

**4 Dependencia:** A medida que el uso de drogas se vuelve más regular, la persona puede desarrollar una dependencia física y psicológica de la sustancia. La dependencia física se refiere a la necesidad de la droga para evitar síntomas de abstinencia física, como temblores, sudoración, náuseas, etc. La dependencia psicológica implica un deseo intenso y compulsivo de consumir la droga, incluso cuando no hay necesidad física.

**2 Uso ocasional:** Después de la experimentación inicial, algunas personas pueden pasar a un uso ocasional de la droga. En esta etapa, el consumo puede ser esporádico y no necesariamente regular. La persona puede usar la droga en ciertas situaciones específicas o para manejar el estrés ocasional.

**3 Uso regular:** Con el tiempo, la persona puede comenzar a consumir la droga de manera más frecuente, utilizando-a diariamente o varias veces por semana. En esta etapa, el consumo de drogas puede convertirse en una parte más integrada de la vida cotidiana de la persona.

**5 Adicción:** En esta etapa, la persona no solo depende física y psicológicamente de la droga, sino que también experimenta una pérdida de control sobre su consumo. La adicción puede tener graves consecuencias para la salud física, mental, emocional, social y económica de la persona, así como para sus relaciones y su calidad de vida en general.

## ADICCIÓN